

Bitte
frankieren

Pflege im Werdenberg
Marhaldenstrasse 3
9472 Grabs



Kräutervielfalt
ERKENNEN | NUTZEN | GENIESSEN

4. KURS

SA, 4. JUNI 2022
8.00-12.00 UHR

HYDROLATHERSTELLUNG

Wir entlocken den Heilkräutern über das Destillationsverfahren Wirkstoffe. Nach einem Theorieblock über ätherische Öle und Hydrolate stellen wir ein Produkt Ihrer Wahl her.

Referentinnen:

Renate Rivera, Sandra Lenherr
Pflegefachfrauen HF, Aromatherapeutinnen

5. KURS

SA, 20. AUGUST 2022
8.00-12.00 UHR

SELBSTGEMACHTES ZUM GENIESSEN ODER VERSCHENKEN

Nach theoretischen Grundlagen zur Salbenherstellung und zu fetten Pflanzenölen erhalten die Teilnehmenden verschiedene Anregungen und Ideen aus der Aromapflege für sich selbst oder zur Freude anderer.

Wir stellen zusammen ein Produkt Ihrer Wahl her.

Referentinnen:

Renate Rivera, Sandra Lenherr
Pflegefachfrauen HF, Aromatherapeutinnen



Pflege im Werdenberg

Marhaldenstrasse 3

9472 Grabs

Tel. 081 772 24 24

Fax 081 772 24 99

www.pflegeheim-werdenberg.ch



**pflege im
werdenberg**

FÜRSORGE | GEBORGENHEIT | ZUVERSICHT

FÜR
EINSTEIGER
GEEIGNET

Kräutervielfalt
ERKENNEN | NUTZEN | GENIESSEN



KURSE 2022

«Wo es gut riecht, fühle ich mich geborgen.
Wo ich mich geborgen fühle, verweile ich gerne.»

Seit 10 Jahren ist die Aromapflege bei uns zur geliebten Pflegekultur geworden und aus dem Pflegealltag nicht mehr wegzudenken.

Unsere Begeisterung von der Wirkung und den vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten ist anhaltend. Mit diesem Kurs lassen wir Sie daran teilhaben. Das neu gewonnene Wissen können Sie später Ihren Bedürfnissen entsprechend vertiefen.

Weiter freuen wir uns, Herrn Hanspeter Horsch für uns als Fachreferenten gewonnen zu haben. Er wird Sie mit seinem umfassenden Kräuterwissen begeistern.

EINFÜHRUNGSSEMINAR

SA, 12. FEBRUAR 2022
8.00-12.00 UHR

DIE HAUT DAS UNTERSCHÄTZTE ORGAN

«MIT EINER GUTEN HAUTPFLEGE LÄSST SICH
AUCH DIE PSYCHE PFLEGEN UND AUFTANKEN.»

Braunschweig/Werner

Fachreferat: «Die Haut das unterschätzte Organ»

Hanspeter Horsch, Drogist und Naturheilpraktiker

«Natürliche Hautpflege: Balsam für Körper und Seele»

Renate Rivera & Sandra Lenherr

Pflegefachfrauen HF/Aromatherapeutinnen SELA

Das Einführungsseminar ist kostenlos.

1. KURS

SA, 5. MÄRZ 2022
8.00-12.00 UHR

IMMUNSYSTEM STÄRKEN UND AUFBAUEN

Neben einem Fachreferat und praktischen Tipps erhalten die Teilnehmenden einen Einblick ins Sammeln, Verwerten und Anwenden verschiedener Heilkräuter. An diesem Kurstag legen wir den Schwerpunkt auf stärkende Pflanzen bei geschwächtem Immunsystem und zum Aufbau nach Krankheiten. Wir stellen zusammen ein stärkendes Produkt her.

Referent: *Hanspeter Horsch, Drogist und Naturheilpraktiker*

2. KURS

SA, 23. APRIL 2022
8.00-12.00 UHR

STIMMIG DURCH DIE WECHSELJAHRE FÜR SIE UND IHN

Die Teilnehmenden erhalten ein Fachreferat zu den hormonellen Veränderungen bei Männern und Frauen. Im Weiteren erhalten sie Anregungen aus der Heilkräuterküche und den Pflanzenölen wie sie unliebsamen Begleiterscheinungen natürlich begegnen können.

Referent: *Hanspeter Horsch, Drogist und Naturheilpraktiker*
unterstützt von Renate Rivera und Sandra Lenherr

3. KURS

SA, 14. MAI 2022
8.00-12.00 UHR

KRÄUTERWANDERUNG – NÜTZLICHES AUS DER FREIEN NATUR

Nach kurzer Reflexion des letzten Kurses unternehmen wir eine kleine Wanderung. Wir bestimmen und sammeln Heilkräuter und lernen deren Anwendung kennen.

Referent: *Hanspeter Horsch, Drogist und Naturheilpraktiker*

ANMELDUNG UND KOSTEN

Zur Teilnahme an den Kursen 1 bis 5 melden Sie sich bitte mittels Anmeldetalon bis zum 15.2.2022 an. Das Einführungsseminar ist kostenlos und unverbindlich. Die Kosten für die Kurse inkl. Material betragen CHF 250.– und werden vor Kursbeginn eingefordert.

Ich nehme vorerst nur am kostenlosen Einführungsseminar teil.

Ja, ich nehme an den Kursen 1 bis 5 teil und melde mich verbindlich an:

Vorname

Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

Mindestteilnehmerzahl: 10 Teilnehmer/innen

Maximale Teilnehmerzahl: 18 Teilnehmer/innen

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

JETZT
ANMELDEN!

JETZT
ANMELDEN!